

زانپارى دهربارهى كۆرنوۆل



ئايا كۆرنوۆل چيه



كۆرنوۆل برىتتیه له كاونتیهك كهوا لادى، كهنا دهريا و شاروچكهى زورى ههيه. شارى پايتهختى كۆرنوۆل برىتتیه له تروۆ كهوا شارىكى بچووكه.

ههندىك له شاره بهناوبانگهكانى كۆرنوۆل ههريهك له نيوكوهى، سهينت ئووستىل، پىنزانسى، بۆدمىن و فالماوس دهگرىتهوه.

كۆنوۆل شوپىنىكى بهناوبانگه كهوا گهشتياران له كاتى پشوو سهردانى دهكهن. خهلكانىكى زور ههست دهكهن كهوا كۆرنوۆل زور دوستانهيه. شوپىنىكى سهلامهته. كۆرنوۆل ههستىكى زور بههيزى ناسنامهى ناوخويى و زمانى تايبهتى خوى ههيه، گهرچى نهمه له كاتى ئىستادا به فراوانى قسهى پى ناكريت.



CORNWALL
COUNCIL
one and all • onen hag oll

مندالیکي ژیر چاودیریکر او

- وهک کهسیکی خوار تهمهن 18 سالان له بهریتانیا تو وهک مندال پۆلین دهکرییت. کاتیک دایک و باوکی خوت نیه چاودیریت بکن، دهسهلاتی ناوخیی چاودیریت دهکات و گرنگیت پیدهدات.
- نیستا تو وهک مندالیک له کورنوول دهسگهیشنتت بو خویندن، چاودیری تهنروستی، نیشتهجیکردن و یارمتهی دارایی ههیه.
- کارمهندهکانت له Team +16 پشتیوانیت دهکن له بنیاتنای ژیانیکی خوش لهگهل برادران، ئاواتهکان و کومهلگهکهی دهوروبهرت.
- پیویسته تا دهبیته 18 سالان له کورنوول بژیت، و تا داواکاری پهناهریت بریاری له سهر دهرییت: ئهو کات دهتوانیت بریاری خوت بدهیت دهربارهی ئهوهی دهتهویت له بهریتانیا لهکوی بژیت کهوا نیمه ئهوپهری ههولمان دهدهین بو پشتیوانیکردنت لهو بارهیهوه.

كى پشټيو انيت دهكات

تويژهرى كومه لايه تي:

تويژهرى كومه لايه تيت ليريه تا پاريزگاريټ لى بكات، تا پشټيو اني تو بكات له نووسيني پلاني نه خشر يگات كهوا هموو زانيار يه كاني تيدايه دربارهي نهوهي دهسه لاتي ناوخويي چون پشټيو انيت دهكات له شوي نيشته جيكر دن، پيوستيه تندر وستيه كان، داواكارى پهنابريټ، خويندنت و چالاكيه كومه لايه تيه كانټ و پيوستيه كهلتوريه كانټ. تويژهرى كومه لايه تيت همماهنگي له گهل هموو نهو كهسانه دهكات كهوا پشټيو انيت دهكهن بو دنيا بوون لهوهي هموو ان بهي كهوه كار دهكهن. تويژهرى كومه لايه تيت هيه تا دهبيته 18 سال.

راويژكاري كهسي:

راويژكاري كهسيټ كارت له گهل دهكات تا دهبيته 21 يان 25 سال بهگويړهي بارودوخه كانټ. يارمه تيت ددهن له پلان دانان بو ناينده و راويژ، يارمه تي و رينمايي پيشكش دهكهن. پيوسته يارمه تيت بدن بو ناماده بوون بو ناينده و دنيا بن كهوا سهر بهخويانه فيري نه جامداني شته كان بوويت تا نهو كاتهي دهبيته كهسيكي كهوره.

كارمهندي پالپشټي كهرى Carefree:

كارمهندي پالپشټي كهرت له لايهن ريكخراويكي خيرخوازيهوه دامه زراوه بو پشټيو اني كرنه نهو مندالانهي له ژير چاوديريدان. چالاكي له گهل مندالاني ديكيه داواكارى پهنابري و كومه لگهي فراوانتر ريك دهخن. پشټيو اني تويژهرى كومه لايه تي و راويژكاري كهسي دهكهن بو پشټيو اني كرنه تو، به تايبه تي كاتيک تازه تي و هيچ كاريكي زور هيه بيكهيت. پشټيو اني تو دهكهن تا بهشدار بيت له در فته كان له كورنوول بو يارمه تيدانت له بنياتناني ژيانيك ليره. نهوان كهسانيكن ده توانيت روويان لى بكهيت دربارهي نيگه رانيه كانټ.

داواکاری پهنابرییت

کاتییک دهگهیته کورنوؤل، به ره زامندی خوت، توئزه ری کومه لایهتیت کوبونوهیهک لهگهل پاریزه ریکی کوچ ریک دهخات. پاریزه کسهیکه کهوا پشتیوانیت دهکات له نوینراهتی کردنی تو له داواکاری پهنابرییت.

کوبونوهت لهگهل پاریزه رهکت دهبییت، کهوا فورمی بهلگهی پروونکردنوه (SEF) ت پر دهکاتوه دهر بارهی ئهوهی بوچی داواکاری بو دوخی پهنابری پیشکش دهکیت. ئینجا ئامادهی چاوپیکهوتتیک دهبییت لهگهل Home Office، کهوا بهرپرسیارن له ههلسهنگاندنی داواکاریهکت. له چاوپیکهوتتهکدا هه پرسیاریکت لی دهکن کهوا دهر بارهی SEF سی تو ههیان بییت. وهرگیریک ئاماده دهبییت بو دلنیاکردنوهی ئهوهی دهتوانیت به تهواوی پهوهندی بکهیت.

بیر کر دنهوه له داواکاری په نابهریت...

به داخهوه پرؤسهی داواکاری په نابهری ماوهیهکی زور دهخایه نیت و ناتوانین ماوهکه دیاری بکهین.

لهم کاته دا، گرنکه که ههول بدهیت زور نیگهرانی نه بیت، و جهخت بکهیته سهر ژیانی خوټ له کورنوول.

ههموو کهسیک کهوا کارت له گهل دهکات، ههول ده دات پشتیوانیت بکات، بهله خوگرتنی پاریزه ره کهت کهوا کار دهکات تا داواکاریه کهت سهر کهوتوو بیت.

گشت کاتیک ههول بده قسه له گهل پاریزه ره کهت بکهیت دهر باره ی ههر نیگهرانیهک کهوا رهنگه دهر باره ی نه م پرؤسهیه ههت بیت. ههروها دهتوانیت داوای داوکیکاری سهر به خو له په نالی نهنجومه نی په نابهری مندالان بکهیت.

خزمهتگوزاری به کانی باری لهناکاو له بهریتانیا

- پۆلیس - له بهریتانیا پۆلیس کهسانی سهلامهتن، دهتوانیت قسهیان له گهڵ بکهیت نهگهر نیگهرانیت ههبییت و نهوانیش پشتیوانیت دهکن. بهلام، پپووسته پهیرهوی یاساکانی بهریتانیا بکهیت نهگهرنا دهستگیر دهکریت. یارمهتیت دهدهین له تیگههشتن له یاساکانی بهریتانیا و ناساندنی تو به نهفسهرانی پۆلیسی ناوخوی.
- نه مبولانس/نهخوشخانه - له بهریتانیا نهگهر برینداری یان نازاریکی مهترسیدارت ههبییت دهتوانیت ریگهی موبایلکهت پهیهندی له به نه مبولانس بکهیت بو نهوهی بو نهخوشخانهت ببات له ریگهی پهیههندیکردن به 999. داوات لی دهکریت ناو و شوینی خوت بدهیت.
- تویرهوی کومه لایهتیت، راویژکاری کهسییت و کارمندی پاپشتیکهت له کاترمیر 8:45 سی بهیانی تا 5:15 سی نیواره له دوو شههمه تا ههینی کار دهکن. خزمهتگوزاری دواي دهوامان ههیه بو باری لهناکاو له کاتی نیواره و پشووی کوتای ههفته.

ژمارهی دواي دهوام بریتیه له: 01208251300





ياسای گرنگی بهریتانیا

- له بهریتانیا کاریکی نایاساییه خوار دنهوه کحولیهکان و جگهره بکړیت تا دهبیته 18 سال. له زورینهی شوینهکان ناتوانیت له ژوورهوه جگهره بکیشیت.
- دهتوانیت بابهتی رهگهزپرستی بو هر یهک له کارمهندهکان یان پولیس راپورت بکهیت و ئەمەش به جددی وەر دهگیریت.
- له بهریتانیا تهمهنی رهزامهندی سیکی بریتیه له 16 سالان. کاریکی نایاساییه سیکی بکهیت ئەگەر له ژیر تهمهنی 16 سالان بیت؛ یان بو سیکی کردن لهگهل کهسیکی ژیر تهمهنی 16 سالان ئەگەر تو تهمهت گهورهتر بیت؛ یان بو هاوبهشکردن یان وەرگرتنی وینهی سیکی کهسیکی کهوا له ژیر تهمهنی 18 سالی بیت. هروها لهبیرت بیت، تهنانهت ئەگەر هر دووکتان له سهرووی تهمهنی 16 سالان بن، کاریکی نایاساییه به شیوازیکی سیکی دهست له کهسیک بدهیت مهگەر بزانیته کهوا کهسهکه رهزامهندی ئەم کارهی دهربریوه.
- نابیت ئوتوموبیل لیبخوریته تا مؤلهتی شو فی ریت ده بیت و پیویسته له تاقیکردنوهیهک دهر بچیت. دهتوانیت له بهریتانیا فی ریت لیبخوریته بیت کاتیک تهمهنت 17 سالانه، بهلام پیویسته داواکاری پیشکش بکهیت بو مؤلهتی لیبخوریته کاتی (تهنها ئەگەر مؤلهتی مانهوت وەرگرت بیت).

مالی خۆت

سەرپەرشتیاری بهخۆکردن:

ئەگەر له ژێر تەمەنی 16 سالاندا، یان تەمەنت 16 ساله و هیشتا له قوتابخانهدا، له گهڵ خیزانیک دهژیت له گهڵ کەسانی گهوره کهوا بهرپرسیارن له چاودێریکردنی تو. ئەوان خواردنی تو دابین دهکەن و یارمهتیت دهدهن له جیگیربوون له کۆرنوۆل.

شوینی مانهوهی پشتیوانیکراو:

ئەگەر تەمەنت له سهرووی 16 سالیدایه رهنهه بخریته لای خانوادیهک کهوا به لایهنی کم کەسیکی گهورهی تیدابیت کهوا له مالهکهی پیشوازیت بکات و رۆژانه یهک ژمه خوراکت پی بدات. کەسه گهورهکه لهوئ دهبیت بوئ ئەوهی یارمهتیت بدات له سهربهخۆ بوون.

شوقهه رانهنان:

ئهمانه رینگهت پندهدن زۆرترين سهربهخۆییت ههبیت. لیره به تهنه دهژیت، ههندیک جار له گهڵ کەسانی دیکهه گههه کهوا له ژیری چاودیرین له ههمان بالهخانه کهوا باکگراوندی جیاوازیان دهبیت. ئەمانه شوینی راخراون به بوونی کهرسته بنههتهیهکان تا به ناسودهیی بژیت.

بریکی سنوورداری بژاردهی نیشتهجی بوون له کۆنوۆل ههیه له گهڵ بوونی داواکاری زۆر بوئ شوینی مانهوه. شوینت پندهدریت ئایا شوین ههبیت، بهلام ئیمه ئەوپهری ههولمان دهدهین بو دانیاکردنی ئەوهی له گونجاوترین شوین دهژیت



نیمه یار مهتیت ددهین له...

تهندروستی:

- کاتیک دهگهیت ههلسهنگاندنی تهندروستیت بو دهکریت. به
- رهزامندی خوت پزیشکهکه پشکنینهکان دهکات بو زانینی تهندروستی گشتیت.
- ههروهها ئاراستهه پشکنینی نهخوشی سیل دهکریت
- له لای پزیشکیکی ناوخوی (پزیشکی گشتی) تومار دهکریت.
- بو لیستی چاوهروانی بو پزیشکی ددانی زیاد دهکریت یان یارمهتی ددریت
- بو وهرگرتنی چارهسهری ددان نهگهر شتیکی لهناکاو بیت.
- دهرفتهی بینینی پزیشکی چاوت دهبیت.
- دهوانیت ئاراستهه Brook ت بکهین که دهوانیت پشتیوانیت بکات له
- تهندروستی سیکیسی نهگهر دهتهویت کهسیک بینیت دهربارهی نهمه

www.sexualhealthcornwall.co.uk

- پشتیوانیت دهکهین له خو تومارکردن له جیم نهگهر بتهویت و/یان بیر له چالاکی دیکه بکهپتهوه.



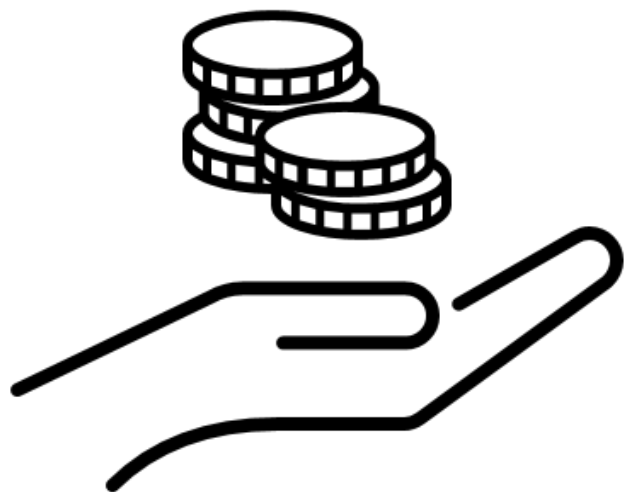
... ههروها پارمهتیت ددهن له



خویندن:

- له بهریتانیا پپووسته بخوینیت تا دهبیته 18 سال.
- پشتیوانیت دهکەین بو خویندنی ئینگلیزی بو قسهکەرانی زمانهکانی دیکه ئەگەر پپووستت بوو.
- له کۆلیژ له تهمەنی 17-19 سالان، دهتوانیت بابهتهکانت ههلبژیریت کاتیک فیری ئینگلیزی پپووست دهبیته. له قوتابخانهی ناوهندهی 11-16 سالان، قوتابیان کۆمهڵیک بابهت دهخوینن.
- پلیتی پاست پپدهدریت بو هاتوچۆی کۆلیژ یان قوتابخانه.

پاره



- ئەو پارەییە وەریدەگریت دەووستیته سەر ئەو هی له کوی دادەنرئیت و پئویستیت به چەندە.
- له سەر پەرشتی بهخۆکردن پارە ی رۆژانه وەردەگریت و بهخۆکارانت دڵنای ئەو دەکەنەو کەوا شتە پئویستیهکانی دیکەت ههیه.
- ئەگەر له شوینی مانەو هی پشتیوانیکراویت یان له شوقه ی راهینانیت، دەر ماله ی ههفتانه ی کەسی وەردەگریت کەوا پئویستە بو خواردن، جل و بەرگ، کەرەستە ی پاککردنەو و شتە بنەرەتیەکانی دیکە خەر جی بکەیت.
- ئەگەر برادر یان خزمیکت ههیه کەوا دتهوئیت سەردانی بکەیت، دتوانیت داوا له ئیمه بکەیت. ئیمه پشکنین دەکەین بو دڵنیا بوون لهو هی ئەوان کەسانی سەلامەتن و ئەو کات رازی دەبین پارە ی هاتووچۆکەت بدەین بو سەردانیکردن: بەلام تەنها له کاتی پشووی کۆلیژ.